

# Freud

## 1. Le subconscient et les rêves

*Les rêves sont la voie royale vers l'inconscient.*

*Freud, L'interprétation des rêves, 1899.*

Dans cette citation, Freud souligne l'importance des rêves comme moyen d'accéder à l'inconscient. Selon lui, les rêves sont une manifestation de nos désirs refoulés et de nos conflits internes. Ils sont une fenêtre sur notre subconscient, nous permettant de comprendre nos peurs, nos désirs et nos motivations les plus profondes.

## 2. La sexualité et le désir

*La sexualité est le noyau de la personnalité.*

*Freud, Trois essais sur la théorie de la sexualité, 1905.*

Freud a été l'un des premiers à reconnaître l'importance de la sexualité dans le développement de la personnalité. Il a soutenu que nos désirs sexuels sont une force motrice majeure dans notre vie, influençant notre comportement, nos relations et notre identité. Cette citation souligne l'idée que la sexualité n'est pas seulement une fonction biologique, mais aussi une partie intégrante de notre être.

## 3. La psychanalyse et la thérapie

*L'homme ne peut échapper à son destin en changeant de place, mais seulement en changeant lui-même.*

*Freud, L'avenir d'une illusion, 1927.*

Freud croyait fermement que le changement personnel était la clé pour surmonter les problèmes psychologiques. Cette citation souligne l'idée que nous ne pouvons pas simplement fuir nos problèmes ou nos conflits internes en changeant d'environnement. Au lieu de cela, nous devons nous engager dans un travail introspectif et thérapeutique pour comprendre et résoudre ces problèmes.

## 4. L'identité et le moi

*L'ego n'est pas maître dans sa propre maison.*

*Freud, Introduction à la psychanalyse, 1917.*

Cette citation illustre la vision de Freud sur l'identité et le moi. Selon lui, notre ego, ou notre sens conscient de nous-mêmes, n'est pas toujours en contrôle de nos pensées et de nos actions. Au lieu de cela, il est souvent influencé par des forces inconscientes, comme nos désirs refoulés et nos conflits internes. Cette idée remet en question l'idée traditionnelle de l'autonomie et du libre arbitre, suggérant que nous sommes souvent guidés par des forces qui échappent à notre contrôle conscient.

## 5. L'identité et le moi

*Où ça était, je dois advenir.*

*Freud, Nouvelles conférences d'introduction à la psychanalyse, 1933.*

Cette citation est une traduction de la célèbre phrase de Freud « Wo Es war, soll Ich werden », qui peut être interprétée comme

« Là où le ça était, le moi doit advenir ». Freud fait référence ici à l'idée que le moi (le soi conscient) doit apprendre à contrôler le ça (les instincts et les désirs inconscients) pour atteindre une santé mentale et une maturité optimales. C'est une tâche difficile, car le ça est une partie puissante et souvent irrépressible de notre identité.